

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Обследование начинается с консультации врача первичного приема, который выяснит причину обращения, определит индивидуальную программу глазной диагностики и направит на консультацию к врачу специализированного отдела, соответствующего профилю вашего заболевания.

На прием к офтальмологу следует приходить без косметики, особенно нежелательно использование теней для век и туши для ресниц.

Контактные линзы перед приемом необходимо снять за 40-60 минут до начала диагностики. По возможности в день приема используйте для коррекции зрения очки.

Для подбора очков желательно взять с собой свои прежние очки.

В день приема у офтальмолога избегайте вождения автомобиля. В подавляющем большинстве случаев комплексный процесс обследования включает расширение зрачка для осмотра деталей глазного дна (при помощи закапывания специальных капель). Подобная манипуляция - прямое противопоказание для вождения автомобиля.

Следует иметь в виду, что зрачок останется расширенным в течение 2-3 часов после обследования, поэтому в этот день Вам будет затруднительно выполнять работу, связанную со зрительными нагрузками.

Если у Вас очень плохое зрение, то желательно посещать офтальмолога с сопровождающим.

Если Вы ранее проходили лечение в другом медицинском учреждении, запишите препараты, которые Вы применяли.

Если вы страдаете аллергией на какие-либо лекарственные препараты, следует предупредить об этом доктора перед прохождением обследования.

Если ранее вам выполнялись обследования зрительной системы и их результаты есть у вас на руках, возьмите их с собой.